

Så ser den ifylld ut: exempel från Bistro Eken, Örebro (fiktiv verksamhet)

Riskbedömning för kök och servering, daterad 12 maj 2026. Två åtgärder pågår med ansvarig och slutdatum: det är ett levande dokument inspektören vill se, inte ett perfekt.

Arbetsmoment	Risk	Allvarlig?	Åtgärd	Ansvarig	Klart	Status
Fritering och stekbord	Brännskador av het olja och heta ytor	Ja	Grytlappar och förkläde vid stationen, oljan byts först när den svalnat, rutin för brännskador uppsatt vid första hjälpen-tavlan	LS	20 maj 2026	Klar
Diskinlämning	Halka på vått och fett golv	Ja	Halkmatta lagd, krav på skor med halksula, spill torkas direkt, golvskrapa hänger vid disken	MO	20 maj 2026	Klar
Knivarbete i källskänken	Skärskador	Nej	Knivar slipas varje måndag, förvaring i knivlist, skärhandske vid urbening	LS	27 maj 2026	Klar
Varuleverans till källarförrådet	Belastningsskador av tunga lyft i trappa	Ja	Tunga kollin packas om vid dörren, två personer vid lyft av backar, säckkärra beställd	MO	10 juni 2026	Pågår: säckkärran levereras vecka 24
Servering vid fullbokad kväll	Stress och hög arbetsbelastning i rusning	Ja	Extra personal vid fler än 60 bokade gäster, prep klar före kl 16.00, arbetsfördelningen går igenom på förmötet	MO	17 juni 2026	Pågår: bemanningsregeln utvärderas efter juni

Ansvarig: MO = Malin Ohlsson (restaurangchef), LS = Leo Sandberg (kökschef). Gul rad = åtgärd pågår, följs upp på nästa personalmöte.

Så använder du mallen

1. Dela upp arbetet i moment: fritering, disk, knivarbete, leveranser, rusning, stängning.
2. Bedöm varje risk tillsammans med personalen och skriv ner den, allvarlig eller inte.
3. Åtgärda direkt eller sätt in åtgärden med ansvarig och datum, och bedöm om vid varje förändring.

Riskbedömning per arbetsmoment

Skriv ut, fyll i och sätt i pärmen

Verksamhet: _____ Datum: _____ Deltagare: _____

Arbetsmoment	Risk	Allvarlig?	Åtgärd	Ansvarig	Klart	Status

Gör riskbedömningen tillsammans med personalen. Riskerna som inte kan åtgärdas direkt förs in i handlingsplanen och följs upp tills de är klara.