

**Så ser den ifylld ut: exempel från Bistro Eken, Örebro (fiktiv verksamhet)**

Vecka 29, 2026. Notera torsdagen: en för varm leverans som avvisades, dokumenterades på följesedeln och ersattes samma dag.

| Datum        | Leverantör                    | Vara                       | Temp vid   | Bedömning och åtgärd                                                                                                                                                | Sign |
|--------------|-------------------------------|----------------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Mån 13 juli  | Grossisten Eken Nord (fiktiv) | Mejeri, 12 kolli           | +4 °C      | OK, mottagen                                                                                                                                                        | MO   |
| Ons 15 juli  | Fiskhallen Eken (fiktiv)      | Färs lax, 6 kg             | +2 °C      | OK, mottagen                                                                                                                                                        | LS   |
| Tors 16 juli | Grossisten Eken Nord (fiktiv) | Kycklingfilé, 10 kg        | +9,6 °C    | Avvisad: märkningen anger högst +4 °C. Noterat på följesedeln, retur med chauffören. Ersättningsleverans kl 15:10 höll +3 °C och togs emot. Leverantören kontaktad. | AH   |
| Fre 17 juli  | Fryslleveransen Eken (fiktiv) | Pommes frites, 4 kartonger | -19 °C     | OK, mottagen                                                                                                                                                        | AH   |
| Lör 18 juli  | Grossisten Eken Nord (fiktiv) | Grönsaker och torrvaror    | Ej kylvara | OK, emballage och datum kontrollerade                                                                                                                               | MO   |

Sign: MO = Malin Ohlsson, LS = Leo Sandberg, AH = Amira Haddad. Gul rad = avvisad leverans. Alla företag i exemplet är fiktiva.

**Så använder du kontrollen**

1. Mät med instickstermometer mellan två förpackningar innan du kvitterar leveransen.
2. Logga datum, leverantör, vara, temperatur och bedömning. Signera.
3. Avvisa för varma eller skadade varor och notera avvikelser på följesedeln innan chauffören åker.

## Mottagningskontroll av livsmedel

Skriv ut och sätt vid varumottagningen

Verksamhet: \_\_\_\_\_ Vecka: \_\_\_\_\_

| Datum | Leverantör | Vara | Temp vid | Bedömning och åtgärd | Sign |
|-------|------------|------|----------|----------------------|------|
|       |            |      |          |                      |      |
|       |            |      |          |                      |      |
|       |            |      |          |                      |      |
|       |            |      |          |                      |      |
|       |            |      |          |                      |      |
|       |            |      |          |                      |      |
|       |            |      |          |                      |      |
|       |            |      |          |                      |      |

Märkningen på varan styr temperaturen. Riktvärde kylvaror: högst +8 °C. Djupfryst: -18 °C eller kallare. Notera alltid avvikelser på följesedeln.