

Minderåriga i arbete: checklista

Systematiskt arbetsmiljöarbete · qolla.io/mallar/minderariga-i-arbete/

Så ser den ifylld ut: sommarjobbaren Elsa, 16 år, hos Bistro Eken i Örebro (fiktivt exempel)

Checklistan fylls i per minderårig medarbetare, före första passet. Spara den med schemat.

Kontrollpunkt	Så gör ni	Klart och signerat
Ålder och skolstatus kontrollerad	Elsa är 16 år och har gått ut nian: ungdom. Får arbeta högst 8 timmar per dag och 40 timmar per vecka.	MO, 1 juni 2026
Vårdnadshavare informerad	Medgivande krävs inte eftersom Elsa fyllt 16, men arbetsuppgifter, tider och risker skickades hem skriftligt ändå. För praoeleven Vidar, 15, finns undertecknat medgivande i pärmen.	MO, 1 juni 2026
Schemat följer tidsreglerna	Pass mellan 11 och 20, som längst till 22. Minst 12 timmars nattvila, två lediga dagar per vecka, rast 30 minuter senast efter fyra timmar.	MO, 5 juni 2026
Uppgiftslista upprättad	Elsa serverar mat, röjer bord och tar betalt. Hon serverar inte alkohol, ansvarar inte för frityren och bär inte backar till källaren. Listan sitter vid schemat.	LS, 5 juni 2026
Särskild riskbedömning gjord	Riskbedömningen för serveringen kompletterad med minderårigperspektiv: stress i rusning, heta tallrikar, sena kvällar.	LS, 5 juni 2026
Handledare utsedd, introduktion genomförd	Amira Haddad är handledare och går samma pass de två första veckorna. Introduktion 8 juni, uppföljningssamtal 22 juni.	AH, 8 juni 2026

Arbetstiderna i korthet (av.se, regler i AFS 2023:2 kap 8)

Ungdomar (fyllt 16 och gått ut nian): högst 8 timmar per dag och 40 timmar per vecka. Minst 12 timmars sammanhängande nattvila per dygn, och tiden mellan 22 och 06 eller mellan 23 och 07 ska vara arbetsfri. Två lediga dagar per sjudagarsperiod.

Äldre barn (13 till 15 år): under skollov högst 7 timmar per dag och 35 timmar per vecka. Under skolveckor högst 2 timmar per skoldag och 12 timmar per skolvecka. Aldrig arbete mellan klockan 20 och 06, minst 14 timmars nattvila och minst 4 veckors sammanhängande ledighet per år.

Alla minderåriga: aldrig arbete mellan midnatt och klockan 05. Minst 30 minuters sammanhängande rast senast efter 4,5 timmars arbete.

Minderåriga i arbete: checklista

Fyll i per minderårig medarbetare, före första passet

Medarbetare: _____ Född år: _____ Äldre barn / ungdom: _____

Kontrollpunkt	Så gör ni	Klart och signerat
Ålder och skolstatus kontrollerad		
Vårdnadshavare informerad		
Schemat följer tidsreglerna		
Uppgiftslista upprättad		
Särskild riskbedömning gjord		
Handledare utsedd, introduktion genomförd		

Medgivande från vårdnadshavare

Medgivande från vårdnadshavare (krävs för den som inte fyllt 16): Jag har fått skriftlig information om arbetsuppgifterna, riskerna och skyddsåtgärderna och godkänner att mitt barn arbetar i verksamheten enligt beskrivningen.

Barnets namn: _____ Arbetsuppgifter enligt bilaga: _____

Vårdnadshavarens underskrift: _____ Datum: _____